أسئلة مكررة

(عملية تجميل الحلمة)

**ما هي عملية تجميل الحلمة؟**

يمكن أن يؤدي تشوه الحلمة إلى آثار سلبية منها نفسية وجسدية، مثل عدم الثقة بالنفس أو صعوبة الرضاعة الطبيعية. هناك علاجات أخرى أكثر أو أقل فعالية يمكنك محاولة تصحيحها، مثل التدليك لتحفيز المنطقة أو استخدام "المضخات" لحليب الثدي. ومع ذلك، في بعض الحالات، لا تحقق هذه النتائج المرجوة، وعندما يكون الأمر كذلك، يمكنك اللجوء إلى عملية تجميل الحلمة.

**ما الذي يسبب تشوه الحلمات؟**

عادة ما تكون الحلمات المقلوبة ناتجة عن نقص القنوات المجرية (القنوات اللبنية) أو بسبب تراجعها، مما يعيق بروزها. تبدو هذه "مقوسة" أو كما لو كانت مقسمة إلى قسمين. رأب الحلمة هو إجراء يهدف إلى "تصحيح" هذا التشوه عندما تفشل الطرق الأخرى. يمكنك أيضًا إجراء هذه العملية لتغيير الحلمات التي تبدو "كبيرة جدًا" أو طويلة جدًا.

**هل سأتمكن من الإرضاع بعد العملية؟**

لا تضمن عملية تجميل الحلمة قدرتك على الرضاعة الطبيعية في المستقبل، لأن ذلك يعتمد على عدد القنوات اللبنية المحفوظة. ومع ذلك، فهذه مشكلة نسبية، لأن معظم النساء اللواتي لديهن حلمات مقلوبة غير قادرات بالفعل على القيام بذلك قبل الإجراء.

**ما هي مدة الإجراء؟**

المدة التقريبية هي من ساعة إلى ساعتين

**أي نوع من التخدير سيتم استخدامه؟**

تخدير موضعي مع أو بدون تخدير

**كم من الوقت سيستغرق التعافي؟**

سيتم إطلاق سراحك في نفس اليوم، ولكن الأمر سيستغرق من 3 إلى 4 أسابيع للتعافي التام.

**أي نصائح يجب مراعاتها بعد الجراحة؟**

• يمكنك الاستحمام بشكل طبيعي من اليوم التالي ولكن يجب تجنب البحر أو المسبح لمدة 3 إلى 4 أسابيع.

• فقدان الاحساس أمر طبيعي ولكنه مؤقت.